

Título del libro:

LO SOCIAL EN LA SALUD MENTAL (II) TRABAJO SOCIAL EN PSIQUIATRÍA

Book Tittle:

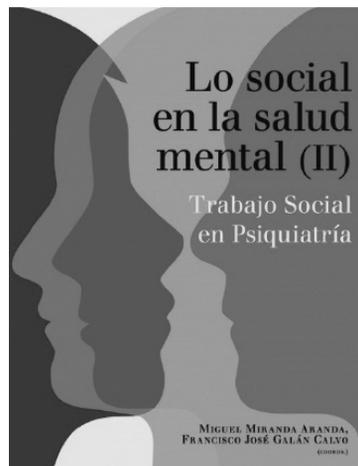
SOCIAL IN MENTAL HEALTH (II) SOCIAL WORK IN PSYCHIATRY

Autores: Miguel Miranda Aranda

y Francisco José Galán Calvo (Coords.)

ISBN: 978-84-1340-383-0

Editorial: Pressas de la Universidad de Zaragoza.



Reseña realizada por

Miguel Ángel Manchado Flores

Colegiado N.º 25-8442

Trabajador Social del Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde

En cuanto le dije a un compañero trabajador social que en esta ocasión me encargaría yo mismo de hacer la reseña de “Lo social en la Salud Mental (II). Trabajo Social en Psiquiatría” para esta revista, me dijo que por favor se lo pasara porque había leído el volumen I y quería continuar su lectura con esta segunda parte. No sé si puede haber mejor reseña que ver a un colega profesional pidiéndote prestada esta obra y no otras que bien le aguardan en mi biblioteca y, al parecer, pueden seguir esperando.

“Lo social en la Salud Mental (II). Trabajo Social en Psiquiatría” es un texto coordinado por Miguel Miranda Aranda y Francisco José Galán Calvo que reúne las voces y el saber hacer de varias/os trabajadoras/es sociales que atesoran y comparten un amplio bagaje profesional y formativo en Salud Mental.

Se trata de una obra escrita por trabajadores sociales para trabajadoras/es sociales, sin perjuicio de que otras disciplinas quieran asomarse a ella, como nos señala en el prólogo el propio Miguel Miranda Aranda. Los autores profundizan en la forma de intervención desempeñada por el Trabajo Social en Salud Mental y nos regalan sus reflexiones y conclusiones al profundizar en el trabajo que se hace en este ámbito con niños, adolescentes, jóvenes, así como en áreas de intervención referidas a la patología dual, primeros episodios psicóticos, rehabilitación psicosocial, voluntariado en Salud Mental, procesos participativos, familia, adicciones, arte o la gestión colaborativa y no coercitiva respecto a la administración y toma de psicofármacos.

Desde la conciencia de que el Trabajo Social contemporáneo se desarrolla en un escenario político, económico, demográfico, medioambiental y sociocultural complejo que influye en cómo se concibe la salud y la enfermedad (incluida la locura), y también siendo conscientes de que las/os trabajadoras/es sociales convivimos con otras disciplinas profesionales con las que a veces resulta fácil complementarse y otras no tanto, en toda la obra se trasluce la necesidad de la figura de la/del trabajadora/or social en el abordaje de los problemas de Salud Mental porque el Trabajo Social aporta esa mirada integral y sistémica que también requieren las otras dimensiones biológica y psicológica del ser humano.

En esta obra se reflexiona en torno a cómo seguir mejorando el abordaje que desde el Trabajo Social ya se viene haciendo desde nuestra disciplina sobre el sufrimiento psíquico de las personas, ahora que para nuestra disciplina se concibe que el espacio comunitario es el más idóneo para abordar los problemas de Salud Mental, en el que no solo se están revalorizando los derechos de las personas con problemas de salud mental y se cuestionan y reflexionan algunas de sus prácticas coercitivas, sino también el necesario encuentro de saberes entre quienes son consideradas/os expertas/os y las/os propias/os afectadas/os, bien sean en primera persona o los familiares de estos.

Merece la pena reseñar también que Miguel Miranda Aranda aprovecha el prólogo de “Lo social en la Salud Mental (II). Trabajo Social en Psiquiatría” para reivindicar la posición histórica del Trabajo Social en Psiquiatría y denunciar diferentes intentos de colonización de nuestra disciplina en este ámbito de tradición biomédica, recordando que el Trabajo Social sí sabe colaborar con otras disciplinas como la Psicología, la Sociología, la Antropología, la Estadística, el Derecho, la Medicina y la Psiquiatría.

En definitiva, “Lo social en la Salud Mental (II). Trabajo Social en Psiquiatría” es una obra recomendable que permitirá a la/al lectora/or revisar algunos de los temas que giran en torno al tratamiento actual de la salud mental, pero con una mirada desde un Trabajo Social especializado e interesado en reducir el malestar y el sufrimiento psíquico de una población que se enfrenta a retos individuales y colectivos cada vez más complejos.